



Studiu privind stilul de viață și sănătatea femeilor din România

- Februarie 2024 -



ORGANON

Informații generale & obiectivele cercetării



Informații generale

Organon este o companie globală de sănătate, cu un portofoliu de medicamente destinat îmbunătățirii sănătății femeilor. Gama largă de produse a companiei Organon se adresează unor teme diverse legate de sănătatea femeilor, inclusiv contracepția, fertilitatea, menopauza și afecțiunile ginecologice.



Obiectivele cercetării

Ipsos, la solicitarea Organon, a efectuat un sondaj în rândul femeilor din România. Scopul sondajului a fost de a:

- obține informații despre starea de sănătate, obiceiurile și preferințele femeilor,
- identifica concepțiile privind sănătatea,
- depista privințe în care femeile au nevoie de sprijin.

Metodologie



Eșantion

Femei cu vârste cuprinse între 15 și 45 de ani.



Metoda de colectare a datelor

Chestionare online.



Unde?

România.



Perioada de colectare a datelor

07/02/2024 – 21/02/2024.



Volumul eșantionului

N = 600

- cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani
N=298
- cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani
N=302



Sumar

Starea generală de sănătate

În România, majoritatea femeilor se îngrijesc de sănătatea lor. **71% din femei consideră că starea lor de sănătate este bună sau foarte bună.**

Prevenția în sănătate

Îngrijorător, se constată că **până la 25% din femeile cu vârsta cuprinsă între 15 - 29 de ani nu au mai fost la ginecolog pentru un control de rutină de peste cinci ani, sau poate chiar niciodată.** În plus, doar **40% din femei cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani efectuează autoexaminări pentru depistarea cancerului de sân.** Este la fel de important de subliniat faptul că **femeile semnalează frecvent o lipsă de informații accesibile** cu privire la bolile oncologice, endometrioza și alte boli ale sistemului reproducător. Aceste sfere necesită clar îmbunătățiri semnificative.

Contracepția

Rezultatele sondajului arată că, de obicei, **femeile au identificat doar 4 metode de contracepție** dintr-o listă de peste zece opțiuni. Acest lucru relevă **o lipsă îngrijorătoare de informare cu privire la diverse metode contraceptive disponibile** și subliniază **importanța unei mai bune educații pe această temă.**

Accesul la informație

2 din 3 femei își exprimă dorința de a avea un acces mai bun la informațiile privind sănătatea femeilor. În special, sănătatea mintală și bolile oncologice au fost frecvent menționate ca fiind subiecte despre care femeile consideră că nu dispun de cunoștințe suficiente. Ceea ce este surprinzător este faptul că se observă o diferență de preocupări pe segmente de vârstă. Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani au semnalat mult mai des o lipsă de informații despre endometrioza, în comparație cu femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani.

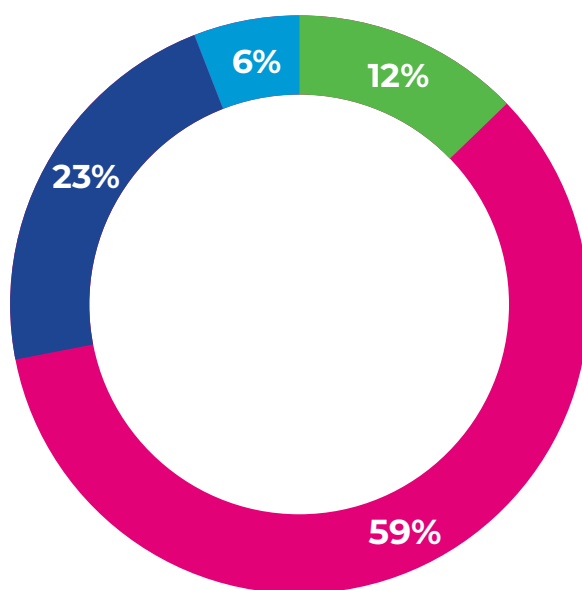


Starea generală de sănătate

Evaluare generală a stării de sănătate

Marea majoritate a femeilor din România, mai exact 94%, își evaluează starea generală de sănătate ca fiind satisfăcătoare sau optimă.

Total N=600



Cum evaluați starea dvs. generală de sănătate?

59 Bună 12 Foarte bună 23 Satisfăcătoare

6 Rea 0 Foarte rea

71 NET POZITIVĂ

6 NET NEGATIVĂ

Esantion: Femei din România N=600 Întrebare: H1 Cum evaluați starea dvs. generală de sănătate? 1. Foarte bună; 2. Bună; 3. Satisfăcătoare; 4. Rea; 5. Foarte rea

Afecțiuni cronice

Bolile sau afecțiunile cronice apar la **17% din femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani** și la 22% din femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani din România. **Sistemul endocrin este cel mai afectat**, indiferent de segmentul de vârstă, deși afecțiunile conexe apar mai des în rândul femeilor cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani.

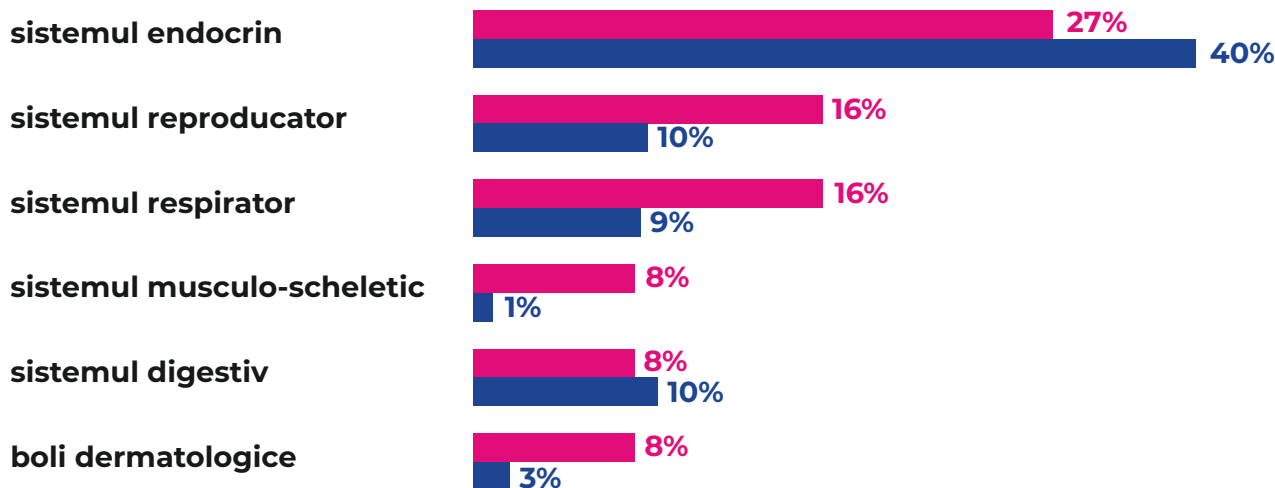
Procentajul femeilor cu afecțiuni cronice



cu cel puțin o boală sau o afecțiune cronică

Boli cronice în funcție de sistem

Date în %



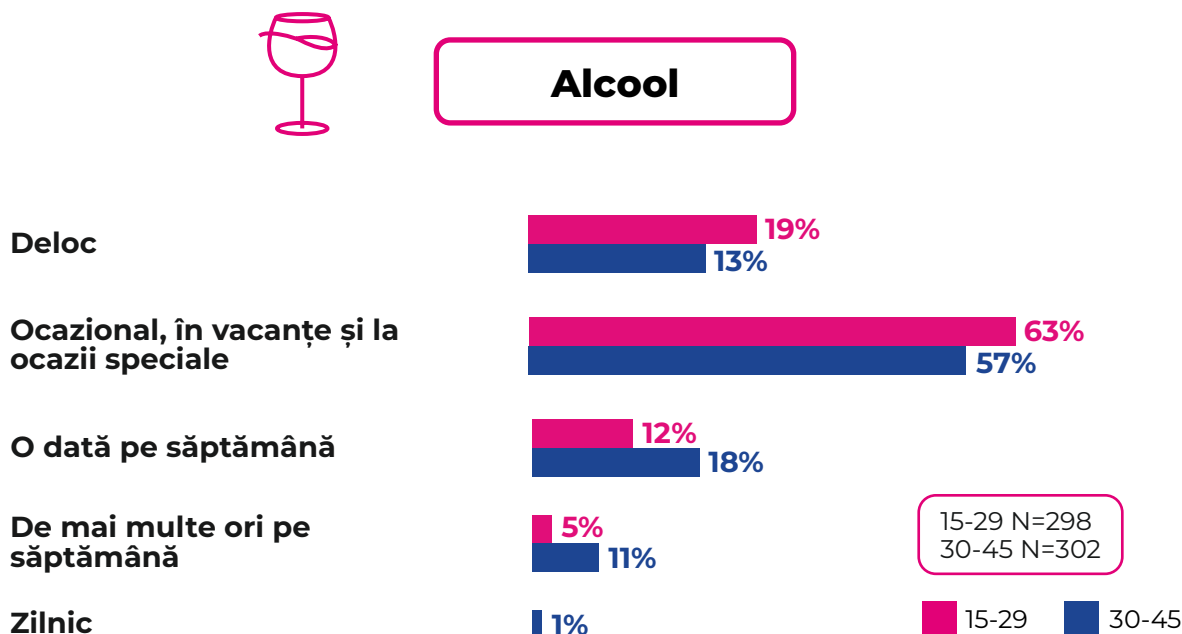
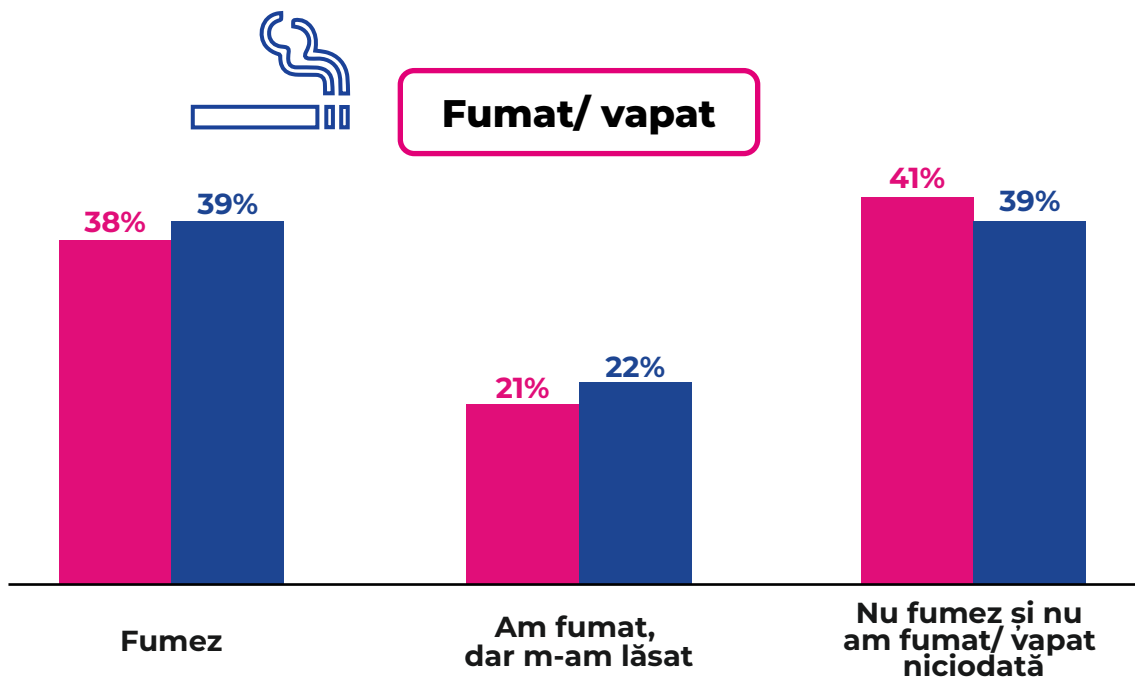
sunt ilustrate cele 5 răspunsuri cel mai frecvent precizate

15-29 N=51 30-45 N=67

Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N= 298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302
Întrebare: H12 Aveți vreo boală sau afecțiune cronică? Dacă da, care sunt acestea?

Obiceiuri sănătoase

Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani sunt mai înclinate să afirme că nu beau alcool în comparație cu segmentul mai în vârstă, în timp ce **cele cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani sunt mai înclinate să afirme că beau alcool o dată sau de mai multe ori pe săptămână.**



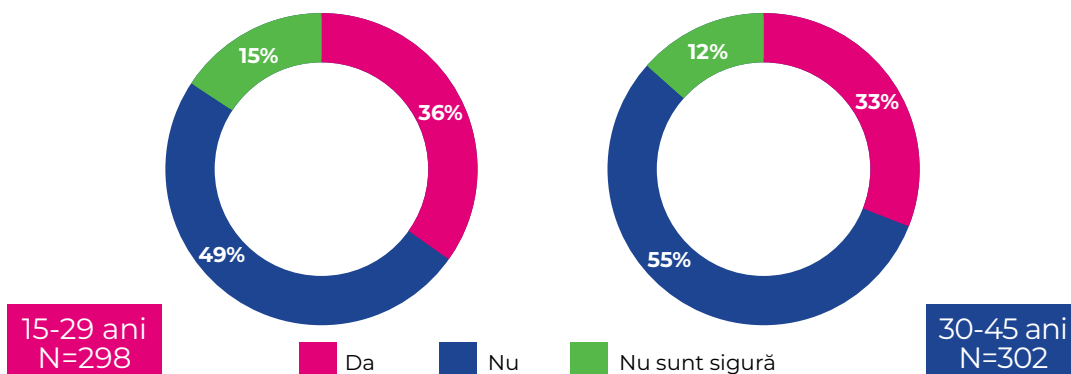
Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302 Întrebare: H6 Fumați / vapați sau ați fumat / vapatat vreodată? | H7 Beți alcool? Dacă da, cât de des și cât de mult?

Here for her health

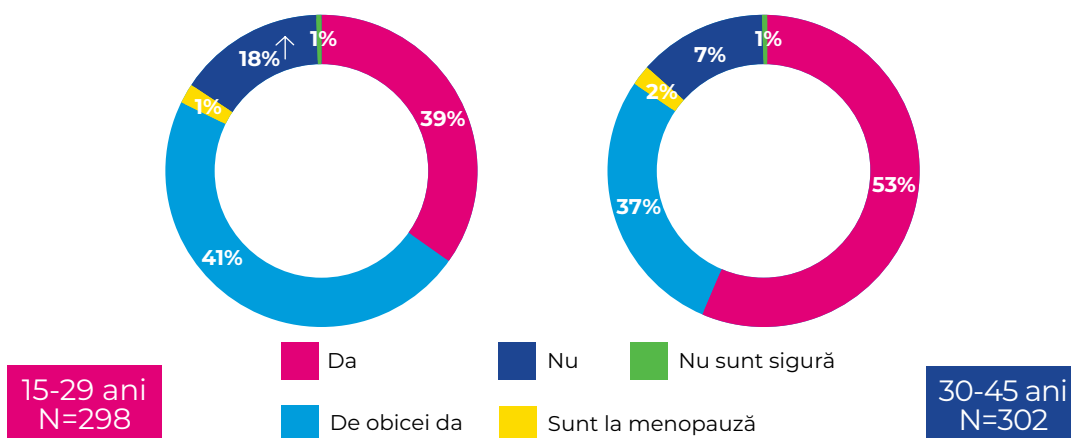
Sănătatea hormonală

Femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani tind să aibă cicluri menstruale mai regulate. Ele tind să menționeze și că au avut prima menstruație mai târziu - între 14 și 18 ani, comparativ cu segmentul de vârstă mai tânăr. În schimb, **femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani tind să fi avut prima menstruație între 10 și 13 ani.**

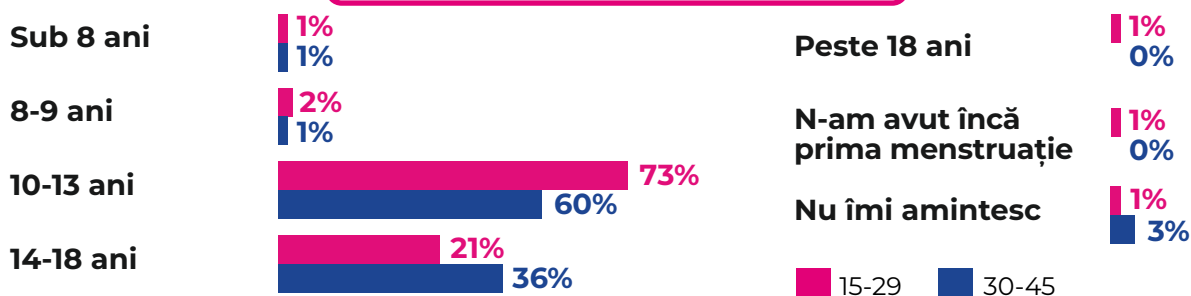
Afecțiuni hormonale



Regularitatea menstruației



Vârsta primei menstruații

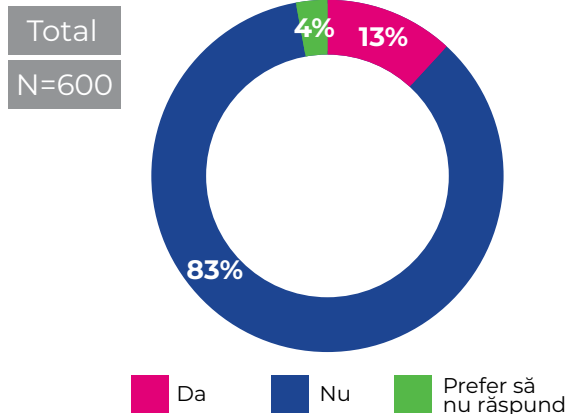


Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N= 298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302 Întrebare: H11 Ați avut în trecut afecțiuni hormonale sau probleme de reproducere? | H8 Aveți menstruații regulate? | H10 La ce vârstă ați avut prima menstruație?

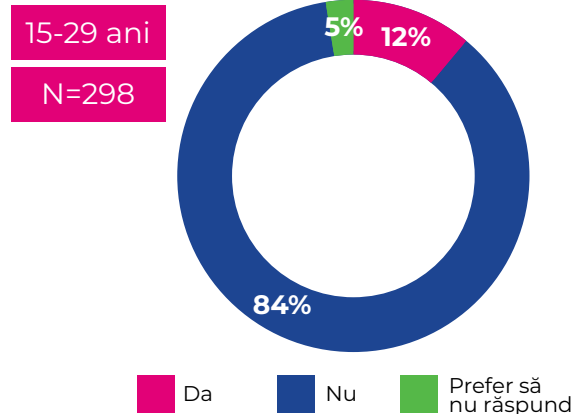
Probleme de fertilitate

12% din femeile cu vârste între 15 și 29 de ani & 15% din femeile cu vârste între 30 și 45 de ani au întâmpinat probleme de fertilitate.

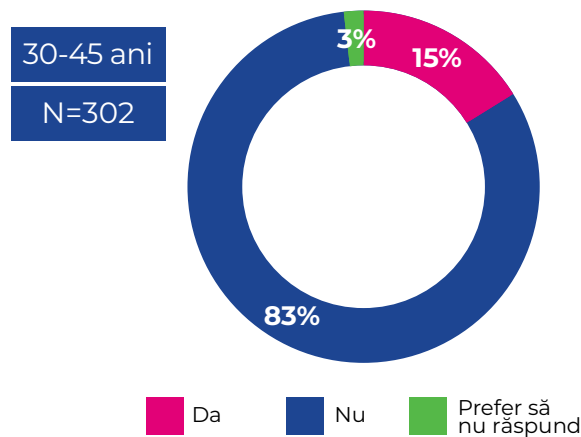
Probleme de fertilitate



Probleme de fertilitate



Probleme de fertilitate



74%

din femeile cu vârste între 15 și 45 de ani au cel puțin un copil, în ciuda faptului că au întâmpinat probleme de fertilitate*.
(*Atenție, număr redus de respondenți, N=35)

Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302
Întrebare: P7 Ați avut probleme de fertilitate? | P2. Câți copii ați născut?

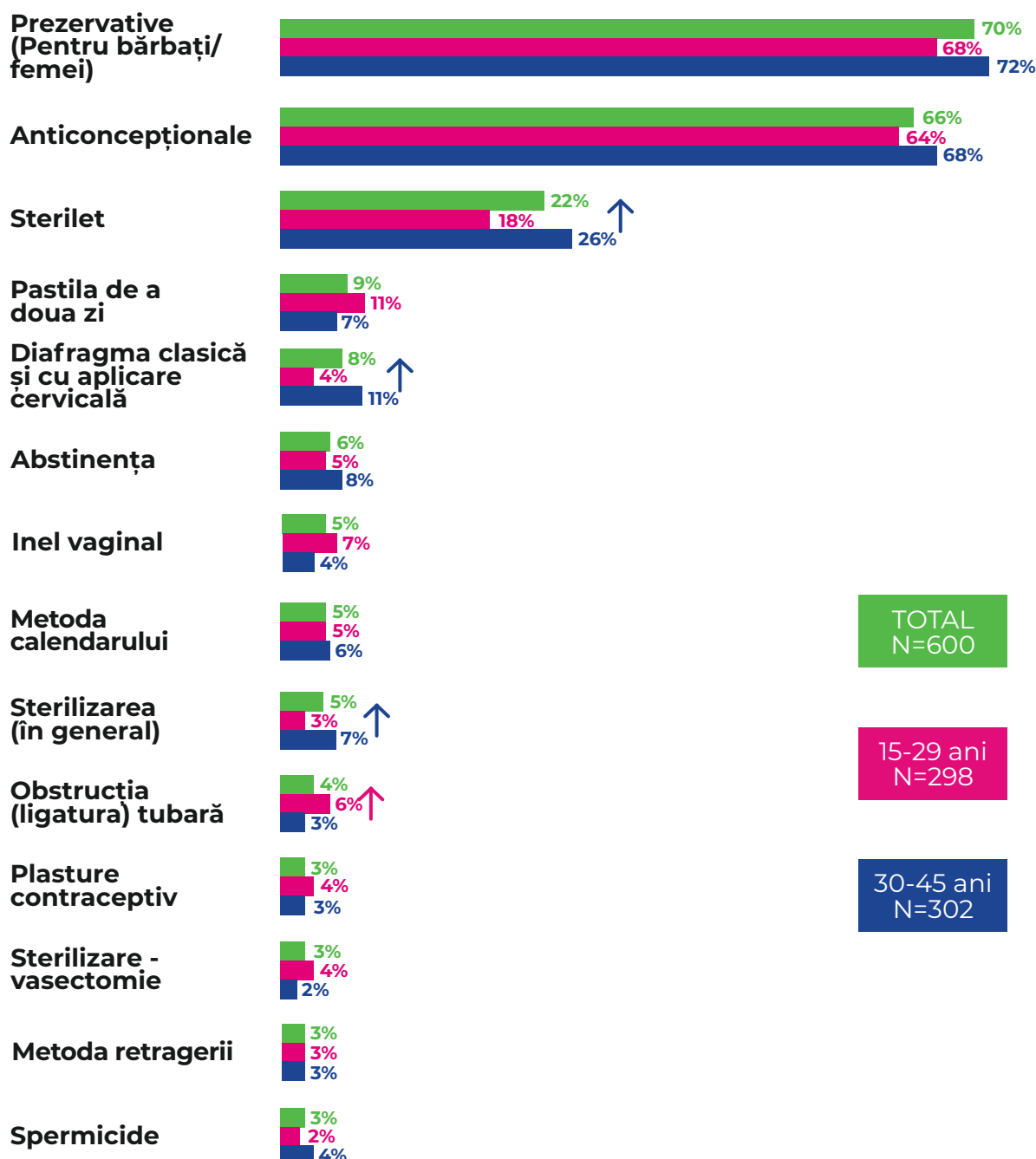
Here for her health



Rezultate Contracepție

Cunoașterea metodelor contraceptive - spontan

Cele mai întipărite în mintea femeilor sunt cele trei metode principale de contracepție. Femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani au fost mult mai înclinate să menționeze DIU și diafragma clasică și cu aplicare cervicală decât femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani.



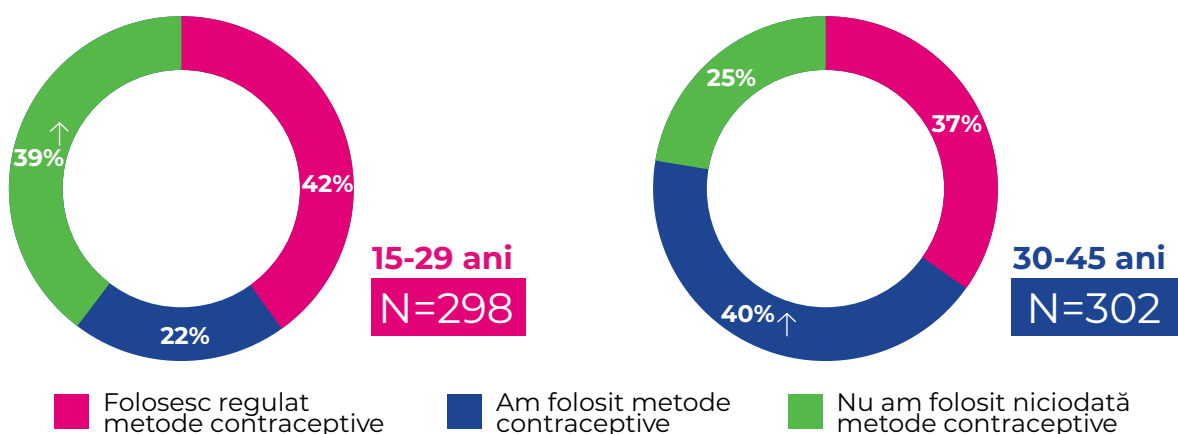
* Sunt ilustrate metodele cu o incidență de cel puțin 3%.

Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302
 Întrebare: C2 Vă rugăm să precizați ce fel de metode de contracepție cunoașteți?

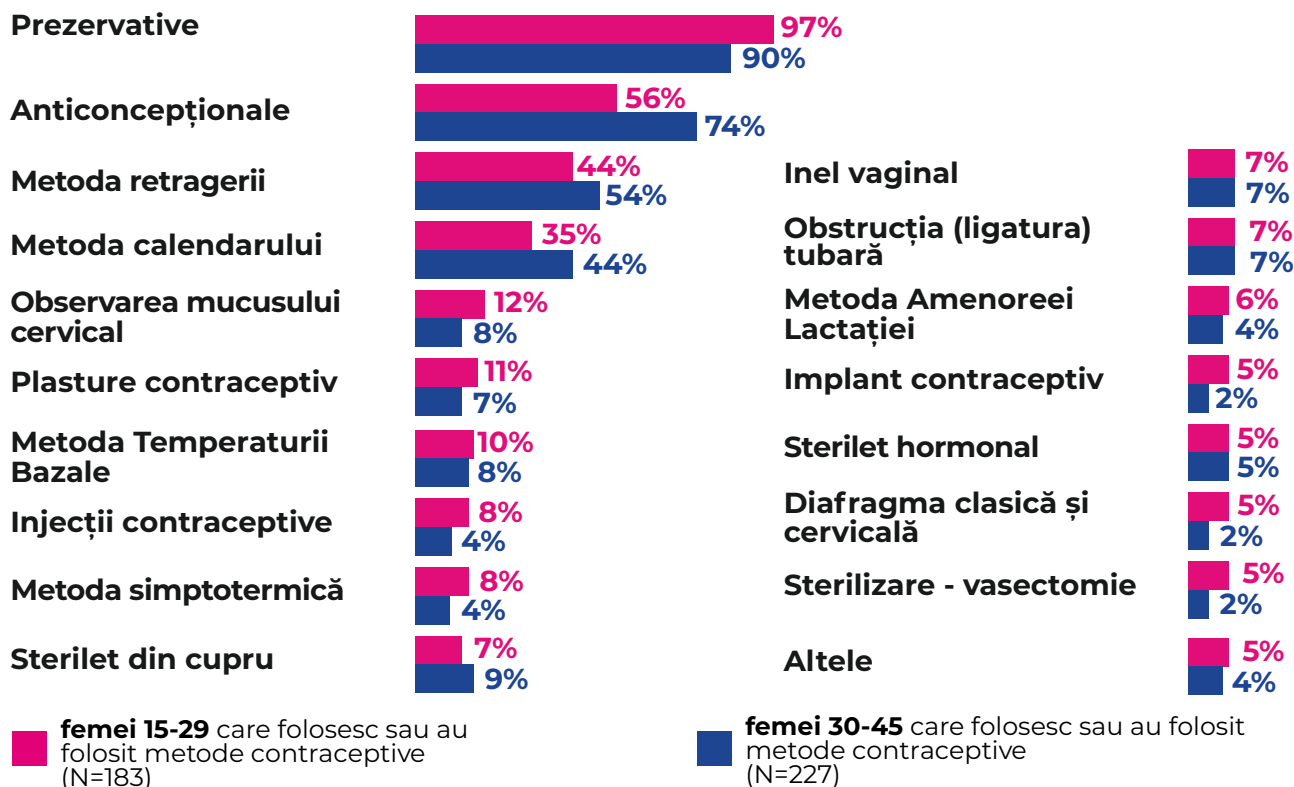
Folosirea metodelor contraceptive

Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani au afirmat mai des că nu folosesc sau nu au folosit în trecut nicio metodă de contracepție. Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani folosesc mai des prezervativul, în timp ce femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani au afirmat că utilizează mai degrabă anticoncepționale și metoda retragerii (și, într-o oarecare măsură, metoda calendarului).

Folosiți vreo metodă contraceptivă?



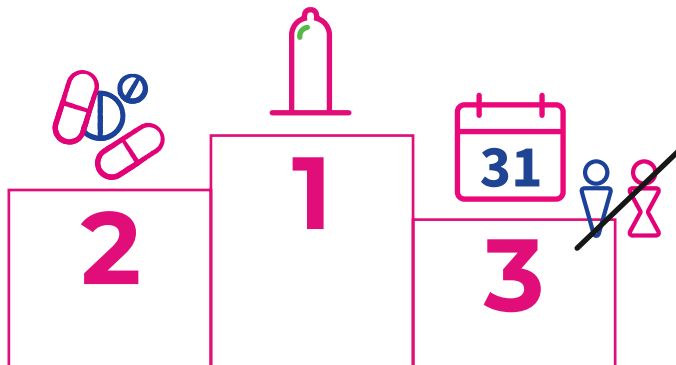
Metode folosite de respondenți



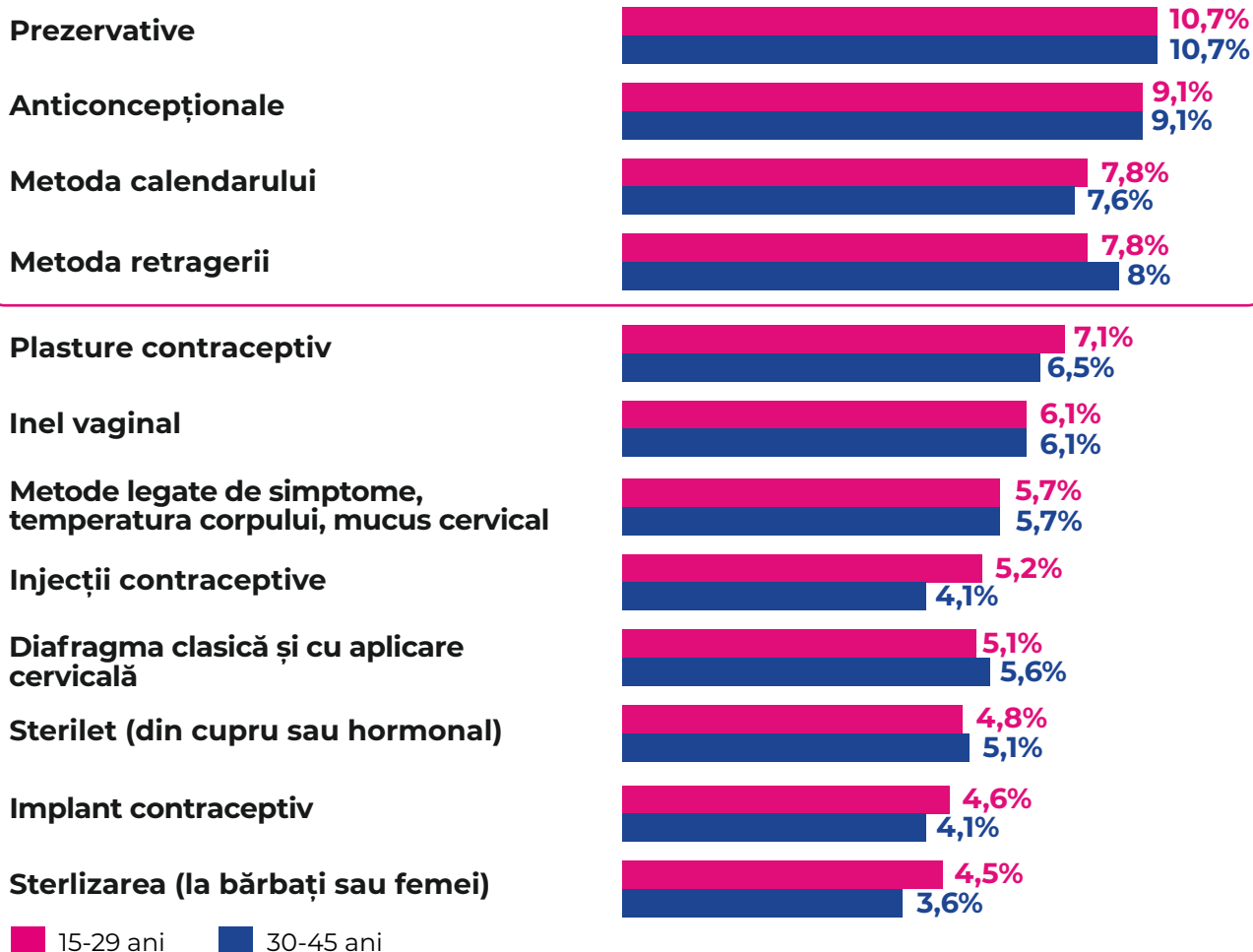
Eșantion: C1: 15-29. N=298, 30-45 N=302 | C3: persoane care folosesc sau au folosit mijloace contraceptive (15-29 ani: N=183, 30-45 ani: N=227). Întrebare: C1 Folosiți vreo metodă contraceptivă? C3 Ce fel de metodă contraceptivă folosiți sau ați folosit?

Clasamentul metodelor contraceptive cel mai probabil de a fi utilizate de femei

Clasamentul metodelor contraceptive cel mai probabil de a fi utilizate de femei a fost asemănător în ambele segmente de vârstă.



Clasamentul s-a bazat pe răspunsurile participanților la solicitarea de a clasifica metodele contraceptive de la cea mai frecventă utilizare (12 puncte) la cea mai puțin frecventă (1 punct). Mențiunile respondenților au fost însumate pentru fiecare metodă și înmulțite cu numărul de puncte corespunzător clasamentului.

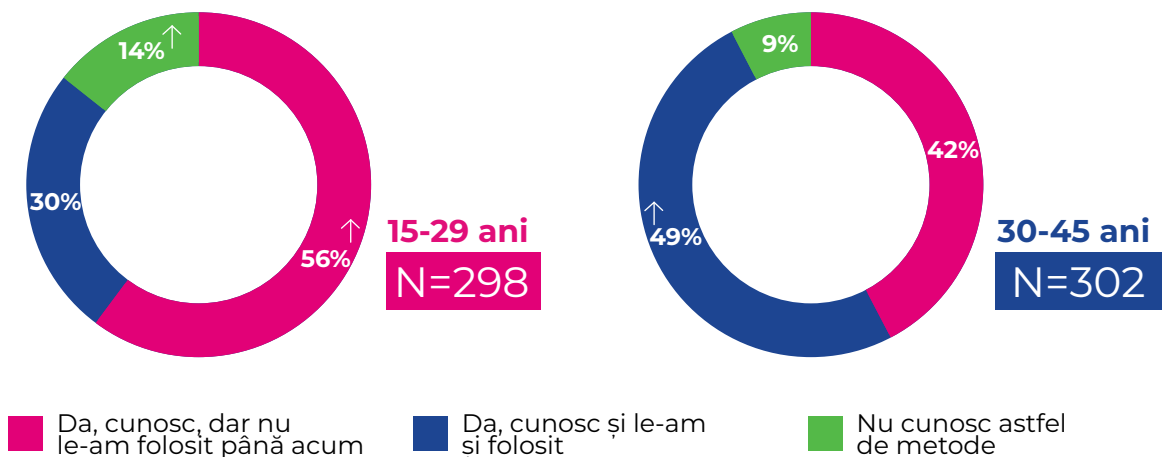


Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302
Întrebare: C4 Vă rugăm să clasificați metodele contraceptive în ordinea de la cea mai probabilă utilizare (locul 1) la cea mai puțin probabilă utilizare (locul 12).

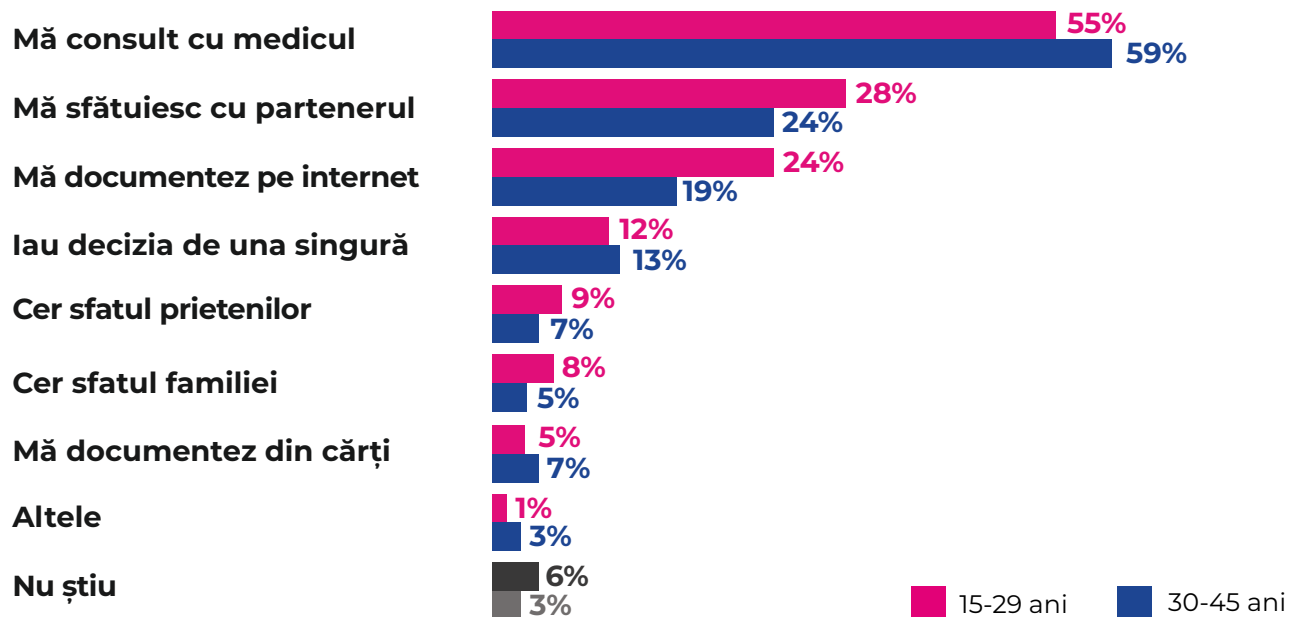
Metode contraceptive de urgență

Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani au fost mai înclinate să afirme că nu cunosc metode de contracepție de urgență, comparativ cu femeile cu vârste între 30 și 45 de ani. Femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani au fost mai înclinate să afirme că sunt familiarizate cu aceste metode și că le utilizează.

Cunoașteți metode contraceptive de urgență?



Consultarea în privința deciziilor legate de contracepție



Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 ani: N=302 Întrebare: C5 Cunoașteți metodele de contracepție de urgență? Ați folosit vreodată metode de contracepție de urgență, cum ar fi pilula de a doua zi? | C6 Cum luați decizia de a folosi (sau de a nu folosi) contracepția?

Conceptii privind contraceptia

Afirmațiile femeilor indică îndoieli cu privire la siguranța contracepției hormonale. **28% din femei consideră că metodele contraceptive naturale sunt eficiente.**

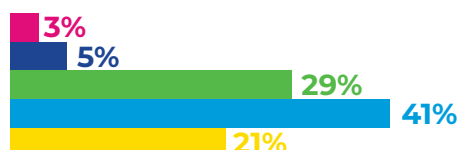
TOTAL

B2B

T2B

Contracepția poate provoca efecte secundare

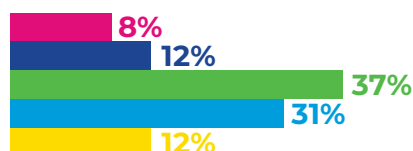
8%



62%

Mi-e teamă să folosesc contracepția hormonală

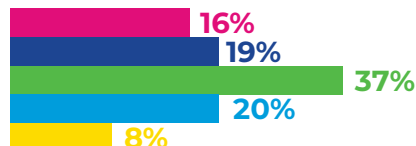
20%



43%

Cred că metodele naturale de contracepție sunt eficiente (de exemplu, metoda calendarului)

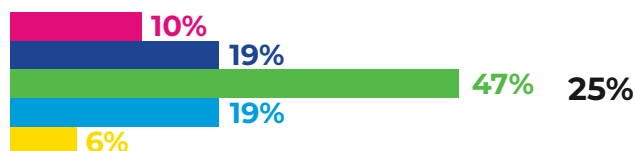
35%



28%

Cred că metodele de contracepție hormonală sunt sigure pentru femei

29%



25%

Deloc de acord

Nu sunt de acord

Imparțial

De acord

Complet de acord

Sortate în funcție de rezultatul T2B.

B2B = Deloc de acord & Nu sunt de acord.

Eșantion: Femei din România N=600 Întrebare: B1 Acum am dori să vă întrebăm ce credeți despre sănătate și stilul de viață. Vă rugăm să indicați în ce măsură sunteți de acord cu următoarele afirmații.

Here for her health

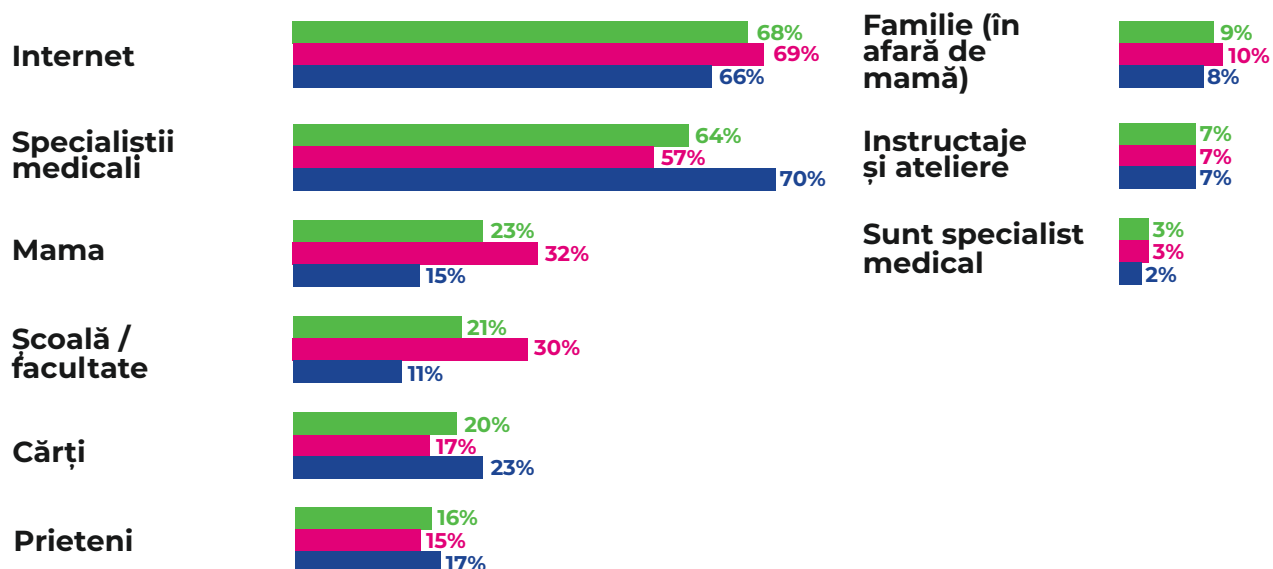


Surse de informare

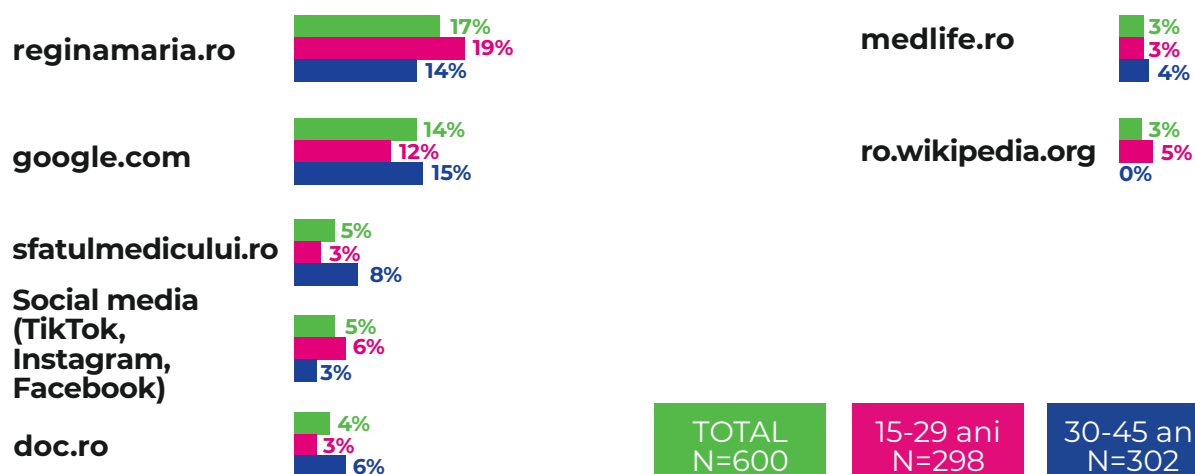
Segmente de vârstă

Internetul și specialistul în domeniul medical sunt cele mai frecvente surse de informare cu privire la sănătatea femeii, deși specialistul în domeniul medical este mai important pentru femeile cu vârste cuprinse între 30 și 45 de ani. **Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 25 de ani sunt mai înclinate să își întrebe mamele și să învețe la școală**, în comparație cu femeile cu vârste între 30 și 45 de ani.

Principala sursă de informare privind sănătatea femeii



TOP 5 surse de informare despre sănătate



TOTAL
N=600

15-29 ani
N=298

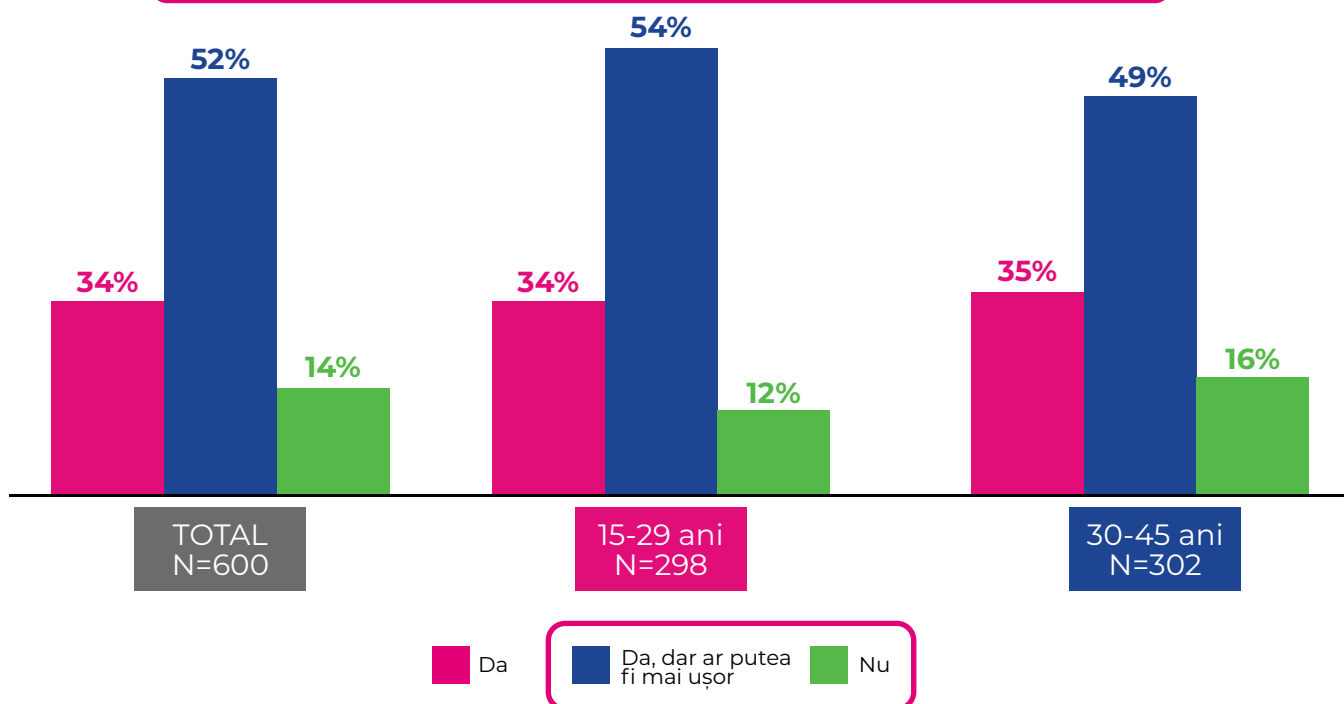
30-45 ani
N=302

Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N= | cu vârste între 30 și 45 de ani: N= Întrebare: K1 Care este principala dumneavoastră sursă de informare despre sănătatea femeilor? K2 Vă rugăm să precizați adresele site-urilor și revistelor dumneavoastră preferate din care vă informați.

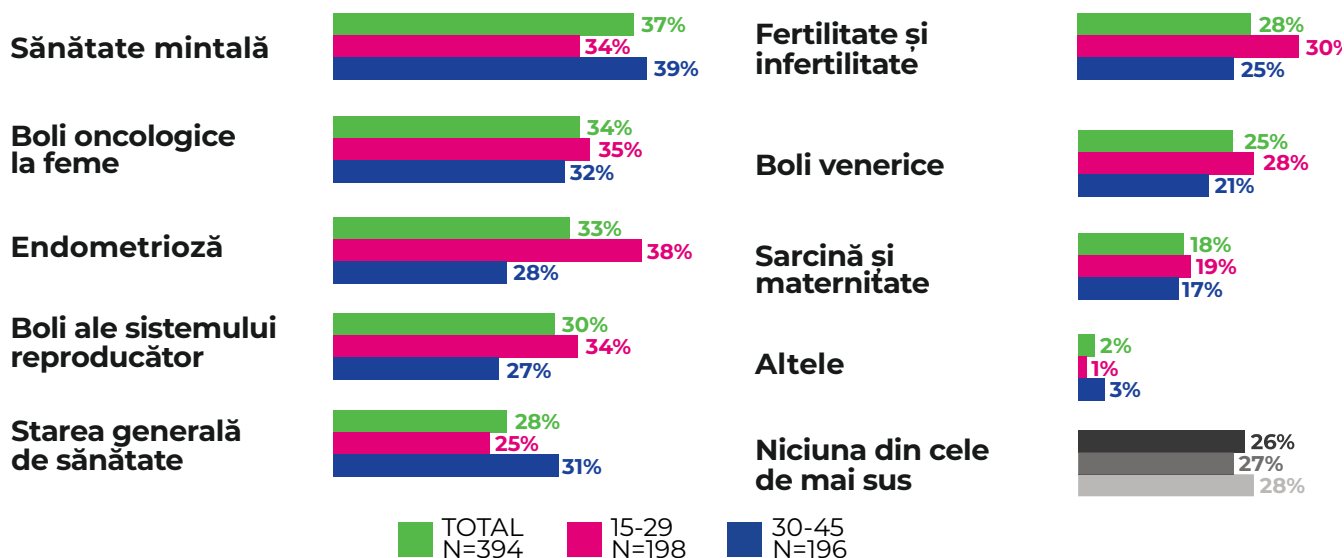
Accesul la surse de informare

2 din 3 femei consideră că accesul la informații despre sănătatea femeilor este insuficient sau ar putea fi mai la îndemână. Un număr considerabil de femei cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani consideră că accesul la informații privind endometrioza este insuficient.

Accesul la informații privind sănătatea femeilor



Aspecte în care femeile consideră că sunt lipsite de acces la informații

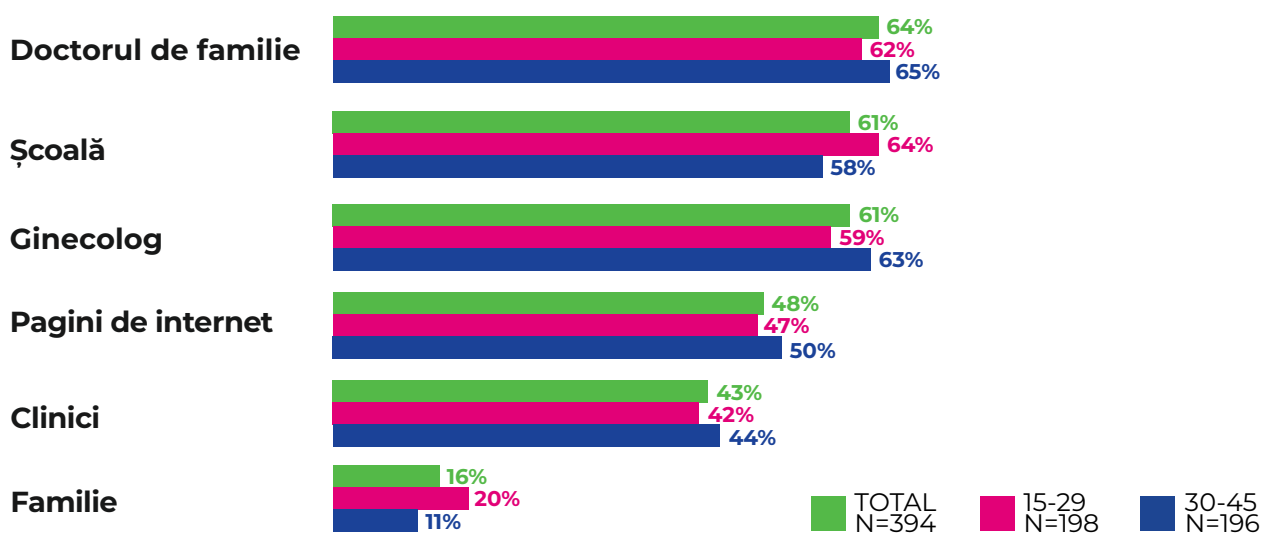


Eșanțion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302 | femeile care au afirmat că accesul la informații despre sănătatea femeilor ar putea fi mai ușor sau nu este suficient: total N=394 | cu vârste între 15 și 29 de ani N=198 cu vârste între 30 și 45 de ani N= 196 Întrebare: K3 Credeți că informațiile privind sănătatea femeilor sunt destul de accesibile în prezent? K4 Pe ce subiecte vă lipsește accesul la informații despre sănătatea femeilor?

Cele mai des folosite surse de informare despre sănătatea femeilor au fost **cabinetul medicului de familie, școala și cabinetul ginecologului**. Femeile cu vârste cuprinse între 15 și 29 de ani au afirmat mai des decât femeile cu vârste între 30 și 45 de ani că ar dori să primească informații de la membrii familiei.



De unde ar dori femeile să obțină mai multe informații despre sănătatea femeilor?



Eșantion: Femei din România N=600 | cu vârste între 15 și 29 de ani: N=298 | cu vârste între 30 și 45 de ani: N=302 | femei care au afirmat că accesul la informații despre sănătatea femeilor ar putea fi mai ușor sau nu este suficient: total N=394 | cu vârste între 15 și 29 de ani N=198 cu vârste între 30 și 45 de ani N= 196 Întrebare: K3 Credeți că informațiile privind sănătatea femeilor sunt destul de accesibile în prezent?? K5 De unde ați dori să obțineți mai multe informații despre sănătatea femeilor?

Here for her health

Pentru mai multe detalii: Organon Biosciences S.R.L., cu sediul în București, Sector 1, str. Aviator Popisteanu, nr. 54A, clădirea nr. 2, etajul 3, birourile 306 și 307, adresa de e-mail: dpoc.romania@organon.com, număr de telefon: + 40 21 527 29 90, pagina web: <https://organoncare.ro/>. Reacțiile adverse trebuie raportate.

Formularele de raportare și informațiile pot fi găsite la adresa <https://www.anm.ro/medicamente-de-uz-uman/farmacovigilenta/raporteaza-o-reactie-adversa/>. Reacțiile adverse trebuie, de asemenea, să fie raportate către Organon Biosciences S.R.L., e-mail: dpoc.romania@organon.com, număr de telefon: + 40 21 527 29 90.

© 2023 Grupul de societăți Organon. Toate drepturile rezervate.

RO-XPL-110013. Data efectuării: Aprilie 2024.



ORGANON